

## ใบลงทะเบียน

### อบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับ และการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ

\*\*\*\*\*

(กรุณาพิมพ์ หรือ เขียนตัวบรรจง)

ชื่อ( น.ส. / นาง / นาย ).....

นามสกุล.....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพฯ(CME/CNEU).....

ที่ทำงาน.....

ที่อยู่ติดต่อได้.....

เลขที่..... ถนน.....

แขวง..... เขต.....

จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

มือถือ.....

E-mail.....

( กรุณากรอกE-Mailเพื่อรับแบบฟอร์มการชำระค่าลงทะเบียน )

\*\* กรุณาเลือกรุ่นที่ต้องการเข้าอบรม (จำกัดรุ่นละ 3-5 คน)

รุ่นที่ 1 เดือน มีนาคม 2568

รุ่นที่ 2 เดือน มิถุนายน 2568

(สำหรับผู้ที่ยังไม่มีประสบการณ์)

รุ่นที่ 3 เดือน กันยายน 2568

(สำหรับผู้มีประสบการณ์/เพื่อเก็บ Case)

#### อัตราค่าลงทะเบียน

ท่านละ 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)  
(ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก)

[ชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน](#)

โดยถ่ายรูปหรือสแกนหลักฐานพร้อมระบุชื่อผู้ลงทะเบียน  
และชื่องานประชุมที่ลงทะเบียนส่งมาที่

E-Mail : [academic.rama@gmail.com](mailto:academic.rama@gmail.com)

#### วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) **เงินสด** ชำระเงินได้ที่งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี

2) **ใบนำฝาก** บัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี”

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR

FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY

บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขารามธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7

(สามารถดาวน์โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่

<http://academic.ra.mahidol.ac.th>)

3) **ขอสงวนสิทธิ์** ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณีใดๆ

#### ติดต่อที่พัก

1. **โรงแรมเซ็นจูรี พาร์ค กรุงเทพฯ**

สนใจติดต่อ คุณมนิรัตน์ โทร. 09-7941-4916

➢ ห้องพักเดี่ยว 1,400 บาท (รวมอาหารเช้า)

➢ ห้องพักคู่ 1,800 บาท (รวมอาหารเช้า)

2. **โรงแรมเบงค็อก มิททาวน์ โฮเต็ล**

สนใจติดต่อ คุณกรทิพย์ โทร. 08-5046-3456

คุณกฤษณะ โทร. 09-8696-3535

คุณศุภี โทร. 0-2034-3888

➢ ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

➢ ห้องพักคู่ 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

#### สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.รจนา บุญเลิศกุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 0-2201-2193, 0-2201-1542

Fax. 0-2201 2607

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา

[ส่งหลักฐานการชำระเงิน](#)

มาที่ E-Mail : [academic.rama@gmail.com](mailto:academic.rama@gmail.com)

SCAN ME



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและ  
การเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ



ลงทะเบียนออนไลน์

[www.acmrrama.com](http://www.acmrrama.com)

รุ่นที่ 1 เดือน มีนาคม 2568

รุ่นที่ 2 เดือน มิถุนายน 2568

รุ่นที่ 3 เดือน กันยายน 2568

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

## การอบรมเชิงปฏิบัติการ

# เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ

### หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่ต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น ให้การพยาบาล การประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติการตรวจ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันบวกและประเมินอาการผู้มารับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องใช้เครื่องให้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลขณะปฏิบัติการตรวจในห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็นการอบรมด้านทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติภายในศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างสมรรถนะ ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และสร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ที่ผู้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการตามเป้าหมายวิสัยทัศน์และพันธกิจของคณะ

### วัตถุประสงค์

1. เป็นการอบรมความรู้ ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติงาน
2. เพื่อให้มีความเข้าใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสอบปรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคจากการนอนหลับแห่งประเทศไทย

## กำหนดการ

**ภาคทฤษฎี**      จันทร์ – ศุกร์ 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก)  
- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

### วันจันทร์

- 09.00 – 10.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ  
โดย รศ. ดร. พญ.วิสาข์สิริ ตันตระกูล
- 10.00 – 12.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode ในผู้ใหญ่  
โดย น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร**
- 13.00 – 16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode ในเด็ก  
โดย น.ส.พิราวรรณ เบญจชาติ

### วันอังคาร

- 09.00 – 12.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG  
โดย น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร**
- 13.00 – 14.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ  
โดย อ. นพ.พงศกร ตนายะพงศ์
- 14.00 – 16.00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง CPAP  
โดย CPAP Edu ประจำวัน

### วันพุธ

- 09.00 – 12.00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ การอ่าน Stage การนอนหลับ  
โดย น.ส.พัชรี กายจนะ
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร**
- 13.00 – 16.00 น. วิธีการการใช้เครื่องและปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ในขณะตรวจ  
โดย น.ส.ธนัชกร ไตรยุทธ

## วันพฤหัสบดี

- 09.00 – 12.00 น. ฝึกการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับในผู้ใหญ่  
โดย อ. นพ.พงศกร ตนายะพงศ์
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร**
- 13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับในเด็ก  
โดย อ. พญ.อัญชญา ทองแย้ม

## วันศุกร์

- 09.00 – 10.30 น. ฝึกการอ่าน Data ผู้ใหญ่ (Respiratory, PLM)  
โดย น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม
- 10.30 – 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data เด็ก (Respiratory, PLM)  
โดย น.ส.พิราวรรณ เบญจชาติ
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร**
- 13.00 – 16.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Staging)  
โดย น.ส.พัชรี กายจนะ
- ฝึกการอ่าน Data (arousal)  
โดย น.ส.ธนัชพร ไตรยุทธ

## ภาคปฏิบัติ

- จันทร์-เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์)  
โดย    นักตรวจการนอนหลับ
- ฝึกการติดตามอุปกรณ์ 2 ครั้ง ติดตามอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ติดตามอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง
  - ช่วยปฏิบัติการตรวจ ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วย ในขณะตรวจ 9 ครั้ง
  - ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 9 ครั้ง

### วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์ (จันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 -16.00 น.)
2. อบรมฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์ (จันทร์ – เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น.)