

กำหนดการ

ภาคทฤษฎี จันทร์ – ศุกร์ 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก)
- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

วันจันทร์

09.00 – 10.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ
โดย รศ. ดร. พญ.วิสาข์สิริ ตันตระกูล

10.00 – 12.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode ในผู้ใหญ่
โดย น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode ในเด็ก
โดย น.ส.พิรารวรรณ เบญจชาติ

วันอังคาร

09.00 – 12.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG
โดย น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 14.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ
โดย อ. นพ.พงศกร ตนายะพงศ์

14.00 – 16.00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง CPAP
โดย CPAP Edu ประจำวัน

วันพุธ

09.00 – 12.00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ การอ่าน Stage การนอนหลับ
โดย น.ส.พัชรีย์ กาญจนะ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. วิธีการการใช้เครื่องและปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ในขณะตรวจ
โดย น.ส.ธนัชกร ไตรยทุธ

วันพฤหัสบดี

09.00 – 12.00 น. ฝึกการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับในผู้ใหญ่
โดย อ. นพ.พงศกร ตนายะพงศ์

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับในเด็ก
โดย อ. พญ.อัญชญา ทองแย้ม

วันศุกร์

09.00 – 10.30 น. ฝึกการอ่าน Data ผู้ใหญ่ (Respiratory, PLM)
โดย น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม

10.30 – 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data เด็ก (Respiratory, PLM)
โดย น.ส.พิรารวรรณ เบญจชาติ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Staging)
โดย น.ส.พัชรีย์ กาญจนะ

ฝึกการอ่าน Data (arousal)
โดย น.ส.ธนัชพร ไตรยทุธ

ภาคปฏิบัติ

จันทร์-เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์)
โดย นักตรวจการนอนหลับ

- ฝ้าดูการติดอุปกรณ์ 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง
- ช่วยปฏิบัติการตรวจ ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วย ในขณะตรวจ 9 ครั้ง
- ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 9 ครั้ง

วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์ (จันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 -16.00 น.)
2. อบรมฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์ (จันทร์ – เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น.)