

โครงการประชุมวิชาการ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ 2567
ในหัวข้อ สุขภาวะทางจิต สำหรับบุคลากรทางการแพทย์

"Boost your mental well-being with our practical seminar. Gain insights and strategies for better mental health."

1. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้านใด

วิชาการและสอดคล้องกับพันธกิจด้านบริการวิชาการ

2. หลักการและเหตุผล

ในสภาวะปัจจุบันที่โลกมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว บุคลากรทางการแพทย์ต่าง ๆ มักจะต้องประสบกับความเครียด เร่งรีบ และกดดัน ความเข้าใจและการให้ความสำคัญกับสุขภาวะทางจิตจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งต่อการใช้ชีวิต และการประกอบอาชีพ

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เป็นสถาบันที่มีจุดแข็งด้านการส่งเสริมให้ผู้เรียนเกิดการรู้จักตนเอง และพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง จึงจัดสัมมนาเพื่อสร้างความตระหนักรู้ให้กับบุคลากรทางการแพทย์ เกี่ยวกับสุขภาวะทางจิต และการนำความรู้นั้นไปประยุกต์ใช้ ทั้งในแง่ตัวบุคคล และในฐานะผู้ให้บริการทางการแพทย์ต่อไป

3. วัตถุประสงค์

1. เพิ่มความตระหนักรู้เกี่ยวกับความสำคัญของสุขภาวะทางจิต และผลกระทบต่อสุขภาพทั่วไป
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมเข้าใจหลักการโดยรวมของสุขภาวะทางจิต และนำไปใช้ดูแลตนเองได้
3. สร้างพื้นที่สนทนาและแบ่งปันประสบการณ์ที่เกี่ยวกับสุขภาวะทางจิต
4. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถนำความรู้เกี่ยวกับสุขภาวะทางจิตไปแบ่งปันผู้อื่นและสังคมรอบข้างได้

4. ตัวชี้วัด : ดัชนีชี้วัดความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกณฑ์การประเมินร้อยละ ๘๐

5. วิธีดำเนินการ

1. บรรยาย
2. อบรมเชิงปฏิบัติการ

6. ระยะเวลา วันที่ 26-27 กันยายน พ.ศ. 2567 เวลา 08.00 - 16.30 น.

7. อัตราค่าลงทะเบียน (รวมอาหารว่าง และอาหารกลางวัน)

ลงทะเบียน ภายในวันที่ 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2567 ท่านละ 4,900 บาท

ลงทะเบียน ตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2567 ท่านละ 5,300 บาท

8. สถานที่จัดประชุม

ณ ห้องประชุมกิงเพชร ชั้น 3 โรงแรมเอเชีย กรุงเทพฯ

9. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรทางการแพทย์ทุกสาขา จำนวน 100 คน

10. วิทยากรบรรยาย

วิทยากรภายใน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

1. ศ.พญ.รัตนา สายพานิชย์
2. รศ.พญ.สุวรรณี พุทธิศรี
3. รศ.นพ.พิชัย อภิรัฐสกุล
4. ผศ.พญ.ปัญญาภรณ์ วาลีประโคน
5. รศ.พญ.ธนิดา ตันตระกูลโรจน์
6. ผศ.พญ.พลิศรา ธรรมโชติ
7. อ.นพ.กานต์ จำรูญโรจน์
8. ผศ.ดร.พญ.ธนาวดี ประชาสันต์
9. อ.พญ.พรรษพร หล่อธีรพงศ์
10. อ.นพ.จตุรงค์ ศิริเกียรติทอง
11. อ.พญ.วินิตรา แก้วพิลา
12. รศ.นพ.ปราโมทย์ สุคนิชย์

วิทยากรภายนอก คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

1. คุณอนิรบัณ ตาลูกตา

11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าประชุมความเข้าใจหลักการโดยรวมของสุขภาวะทางจิต
2. ผู้เข้าประชุมสามารถนำความเข้าใจด้านสุขภาวะทางจิตไปดูแลตัวเองได้

3. ผู้เข้าประชุมสามารถนำความเข้าใจสุขภาพทางจิตไปปรับใช้ในการดูแลผู้อื่น ในฐานะบุคลากรทางการแพทย์

12. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

1. ประเด็นการประเมิน

- วัตถุประสงค์
- เนื้อหา
- ความเหมาะสมของวิทยากร
- สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก
- เอกสารอุปกรณ์และสื่อประกอบการอบรม

2. วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

- แบบสอบถามโดยให้ผู้เข้าอบรมประเมินเมื่อเสร็จสิ้นการอบรม

13. ผู้รับผิดชอบโครงการ

อ.พญ.พิชญวดี จิตตโรภาส ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

14. ผู้ประสานงานโครงการ

นางสาวญาติมา เกตะมะ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ โทร. 0-2201-1929 ต่อ 231

อีเมล yatima.ket@mahidol.ac.th

15. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดโครงการ

น.ส.กรกมล สุนทรพิทักษ์กุล งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 0-2201-2193, 0-2201-2990

อีเมล kornkamon.sun@gmail.com