

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ

หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่ต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น ให้การพยาบาล การประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้น ในขณะที่ปฏิบัติการตรวจ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องปรับแรงดันบวกและประเมินอาการผู้มารับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องใช้เครื่องให้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลขณะปฏิบัติการตรวจในห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็นการอบรมด้านทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติภายในศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างสมรรถนะ ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และสร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการ ตามเป้าหมายวิสัยทัศน์และพันธกิจของคณะ

วัตถุประสงค์

1. เป็นการอบรมความรู้ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติงาน
2. เพื่อให้มีความเข้าใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสอบปรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคการนอนหลับแห่งประเทศไทย

ตัวชี้วัด

1. เสิ้งปริมาณ ผู้เข้าอบรมจำนวน 5-10 คน ต้องผ่านการฝึกอบรมมากกว่า 80% ของเวลาที่จัดอบรม (ตลอด 1 เดือน)
2. เสิ้งคุณภาพ ผู้ที่ผ่านการฝึกอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ และมั่นใจในการปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการ เห็นความสำคัญในการเพิ่มพูนความรู้และนำความรู้ที่ได้ไปใช้อย่างถูกต้องเหมาะสม และผ่านเกณฑ์การทดสอบมากกว่า 80%

วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์ (จันทร์ – ศุกร์ 9.00-16.00 น.)
2. อบรมการฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์ (จันทร์ – เสาร์ 20.00- 8.00 น. ตามตารางปฏิบัติ)

คำฝีกอบรม

1. เจ้าหน้าที่ในคณะฯ ไม่เสียค่าใช้จ่าย (กลุ่มละ ไม่เกิน 5 ราย)
2. เจ้าหน้าที่นอกคณะ รายละ 15,000 บาท / 1 เดือน ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก (กลุ่มละ ไม่เกิน 5 ราย)

ระยะเวลาดำเนินการ

- กลุ่มที่ 1 เดือน มีนาคม จำนวน 4 คน หลักสูตร พื้นฐาน
- กลุ่มที่ 2 เดือน มิถุนายน จำนวน 4 คน หลักสูตร พื้นฐาน
- กลุ่มที่ 3 เดือน กันยายน จำนวน 4 คน หลักสูตร ชำนาญการ

สถานที่จัด

ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ หรือบุคลากรทางการแพทย์ภายในและภายนอกคณะฯ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความมั่นใจในการปฏิบัติงานด้านการติดอุปกรณ์ การใช้เครื่องปรับแรงดันบวก ตลอดจนการปรับค่าแรงดันบวกได้ดีในผู้ป่วยที่ไม่มีอาการซับซ้อน และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติงาน
2. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปพัฒนางาน และสะสมประสบการณ์ก่อนสอบปรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคการนอนหลับแห่งประเทศไทย
3. มีจำนวนเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับเพิ่มมากขึ้น

การบูรณาการ

มีการนำโครงการฯ ไปบูรณาการกับงานบริการผู้ป่วยแบบครบวงจรอย่างมีมาตรฐาน เช่นการให้ความรู้แก่ประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความตระหนักถึงการดูแลสุขภาพ และด้านการผลิตบุคลากรทั้งในและนอกสถาบันให้มีประสิทธิภาพและเป็นมาตรฐานเดียวกัน

วิทยากร

1. แพทย์ประจำศูนย์โรคการนอนหลับ
รองศาสตราจารย์ ดร. แพทย์หญิงวิสาข์สิริ ตันตระกูล
อาจารย์ แพทย์หญิงอัญชญา ทองแย้ม และ
อาจารย์ นายแพทย์พงศกร ตนายะพงศ์
ค่าตอบแทนในการบรรยาย วันทำการปกติ ชั่วโมงละ 500 บาท
2. นักตรวจการนอนหลับ และพยาบาลประจำศูนย์โรคการนอนหลับ (ช่วงเวลาที่ปฏิบัติการในห้องปฏิบัติการ)
ค่าตอบแทนในการฝึกปฏิบัติต่อกลุ่ม นอกเวลาราชการ (เหมาจ่าย) เต็มเวร 10 ชั่วโมง 1,500 บาท

หลักสูตรอบรม หลักสูตรพื้นฐาน (เริ่มวันที่ 1 ของเดือน)

1. ภาคทฤษฎี จันทร์ – ศุกร์ 9.00–16.00 น. (สัปดาห์แรก)

ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

วันจันทร์

9.00–10.00 น. แนะนำความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ รศ. ดร. พญ.วิสาข์สิริ ตันตระกูล

10.00–12.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode ในผู้ใหญ่ น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม

12.00–13.00 น. พักรกลางวัน

13.00–16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode ในเด็ก น.ส.พิรารวรรณ เบญจชาติ

วันอังคาร

9.00 - 12.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม

12.00 - 13.00 น. พักรกลางวัน

13.00 - 14.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ อ. นพ.พงศกร ตนายะพงศ์

14.00 - 16.00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง CPAP (CPAP Edu ประจำวัน)

วันพุธ

9.00 - 12.00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ และ การอ่าน Stage การนอนหลับ น.ส.พัชรีย์ กาญจนะ

12.00 - 13.00 น. พักรกลางวัน

13.00 - 16.00 น. วิธีการการใช้เครื่องและปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ในขณะที่ตรวจ น.ส.ธนัชกร ไตรยุทธ

วันพฤหัสบดี

9.00 - 12.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับในผู้ใหญ่ อ. นพ.พงศกร ตนายะพงศ์

12.00 - 13.00 น. พักรกลางวัน

13.00 - 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับในเด็ก อ. พญ.อัญชญา ทองแย้ม

วันศุกร์

9.00 - 10.30 น. ฝึกการอ่าน Data ผู้ใหญ่ (Respiratory, PLM) น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม

10.30 - 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data เด็ก (Respiratory, PLM) น.ส.พิรารวรรณ เบญจชาติ

12.00 - 13.00 น. พักรกลางวัน

13.00 - 16.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Staging) น.ส.พัชรีย์ กาญจนะ

ฝึกการอ่าน Data (arousal) น.ส.ธนัชกร ไตรยุทธ

2. ภาคปฏิบัติ จันทร์ – เสาร์ 21.00 – 7.00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์) โดยนักตรวจการนอนหลับ

- ❖ ฝึการติดอุปกรณ์ 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง
- ❖ ช่วยปฏิบัติการ - ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วยในขณะที่ตรวจ 9 ครั้ง
- ❖ ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 9 ครั้ง

ผู้รับผิดชอบโครงการ

อาจารย์ แพทย์หญิงอัญญา ทองแย้ม

- กุมารเวชศาสตร์โรคระบบหายใจ (วว.)
- กุมารเวชศาสตร์การนอนหลับ (อว.)

หมายเหตุ ถ้านักตรวจการนอนหลับ หรือพนักงานตรวจการนอนหลับทั่วไปที่ต้องการเพิ่มประสบการณ์ในการตรวจการนอนหลับให้ได้จำนวนมากขึ้น สามารถลงทะเบียนเพิ่มเติมเป็น 3 เดือน หรือ 6 เดือนได้ตามความประสงค์

ติดต่อประสานงาน

ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

นายปพนสรศักดิ์ กลั่นเรืองแสง เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป

โทร 0-2200-3767, 3776 หรือ 09-0983-9695

อีเมล paponson.krs@gmail.com, paponson.kla@mahidol.ac.th

หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 0-2201-1542, 0-2201-2193

โทรสาร 0-2201-2607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม:

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล
3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปทุมัย