

โครงการอบรมวิชาการ

เรื่อง การพัฒนาศักยภาพพยาบาล การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในหน่วยบริการผู้ป่วยใน โรงพยาบาล (หลักสูตร 5 วัน)

1. **ชื่อโครงการ** การพัฒนาศักยภาพพยาบาล เรื่องการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในหน่วยบริการผู้ป่วยใน
โรงพยาบาล (หลักสูตร 5 วัน)
2. **โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน** การบริการวิชาการ และพัฒนาบุคลากร
3. **หลักการและเหตุผล**

การติดเชื้อในโรงพยาบาลคือการติดเชื้อที่ผู้ป่วยได้รับเชื้อโรคขณะเข้ารับการรักษาในหน่วยบริการใน
โรงพยาบาล ซึ่งเป็นปัญหาที่อาจพบในทุกโรงพยาบาล การติดเชื้อในโรงพยาบาลเป็นปัญหาที่มีผลกระทบต่อ
ผู้ป่วยโดยตรง เมื่อผู้ป่วยเกิดการติดเชื้อในโรงพยาบาล มีโอกาสทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ เช่น การติด
เชื้อดื้อยา อาจเกิดการติดเชื้อรุนแรงเข้าสู่กระแสเลือดและเสียชีวิต นอกจากนี้ยังส่งผลกระทบต่อการศึกษา
ทรัพยากรและค่าใช้จ่ายทั้งของตนเอง ครอบครัว ประเทศ และของญาติในการดูแลผู้ป่วยเพิ่มขึ้น การ
ป้องกันและควบคุมการติดเชื้อที่มีประสิทธิภาพ รวมทั้งมาตรฐานต่างๆในการดูแลผู้ป่วย จึงมีความสำคัญใน
การที่จะช่วยลดปัญหาการติดเชื้อในหน่วยบริการผู้ป่วย ในโรงพยาบาลดังกล่าว ทำให้เกิดความปลอดภัยทั้ง
ผู้ป่วย บุคลากร ญาติ หรือผู้มาเยือน

พยาบาลเป็นบุคลากรสำคัญที่มีหน้าที่ดูแลผู้ป่วยในสถานบริการโดยตรง การอบรมพัฒนาศักยภาพ
พยาบาลในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ รวมทั้งมีความรู้ในมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยในหน่วยบริการ
จะช่วยเพิ่มทักษะ ความรู้ และความสามารถในการปฏิบัติงาน ทำให้ผู้ป่วยปลอดภัยตลอดระยะเวลาที่อยู่ใน
หน่วยบริการในโรงพยาบาล อีกทั้งช่วยให้พยาบาลมีความสามารถในการปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันการ
ติดเชื้ออย่างเคร่งครัด ลดความเสี่ยงของการแพร่กระจายเชื้อภายในหน่วยบริการและในโรงพยาบาล รวมทั้ง
เป็นตัวอย่างที่ดีในการส่งเสริมการดูแลด้านความปลอดภัยในหน่วยบริการในโรงพยาบาลได้

4. **วัตถุประสงค์ของหลักสูตร**

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการป้องกัน และ ควบคุมการติดเชื้อในหน่วยบริการใน
โรงพยาบาล โดยเมื่อสิ้นสุดการอบรมผู้เข้ารับการอบรมสามารถ

- 5.1 เข้าใจการเฝ้าระวัง และวินิจฉัยการติดเชื้อในหน่วยบริการได้ถูกต้อง
- 5.2 บอกรผลการตรวจทางด้านแบคทีเรียและสามารถเก็บสิ่งส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการได้ถูกต้อง
- 5.3 อธิบายหลักการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในหน่วยบริการตามหลัก Isolation precautions
- 5.4 อธิบายการป้องกันการติดเชื้อตำแหน่งต่าง ๆ และนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้ถูกต้อง และเหมาะสม
- 5.5 อธิบายการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อดื้อยาในหน่วยบริการได้
- 5.6 วิเคราะห์สาเหตุของการติดเชื้อ (Root cause analysis) ได้
- 5.7 มีความรู้ในมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยในหน่วยบริการ เพื่อป้องกันการติดเชื้อ

5. ตัวชี้วัด

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการป้องกัน ควบคุมการติดเชื้อ ตลอดทั้งมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยในหน่วยบริการ อยู่ในเกณฑ์ดี

6. เนื้อหาหลักสูตร

- 7.1 หลักการเฝ้าระวังและการวินิจฉัยการติดเชื้อในหน่วยบริการในโรงพยาบาล
- 7.2 แบบที่เรียทางการแพทย์ และการเก็บส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ
- 7.3 หลักการ Isolation Precautions
- 7.4 หลักการทำลายเชื้อและการทำให้ปราศจากเชื้อ
- 7.5 การบริหารจัดการขยะในหน่วยบริการ และในโรงพยาบาล
- 7.6 การป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ
- 7.7 การป้องกันการติดเชื้อในกระแสเลือดที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนหลอดเลือดส่วนกลาง
- 7.8 การป้องกันการติดเชื้อปอดอักเสบที่สัมพันธ์กับการใช้เครื่องช่วยหายใจ
- 7.9 การป้องกันการติดเชื้อตำแหน่งผ่าตัด
- 7.10 การบริหารจัดการเพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อดื้อยาในหน่วยบริการ
- 7.11 การทำความสะอาดมือ
- 7.12 การดูแลผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ
- 7.13 การพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย
- 7.14 การวิเคราะห์สาเหตุของการติดเชื้อ (Root cause analysis)
- 7.15 วัคซีนที่จำเป็นในผู้ใหญ่และเด็ก

7. วิธีดำเนินการ

- 8.1ภาคทฤษฎี 30 ชั่วโมง 15 นาที
- 8.2ภาคสอนสาธิต 4 ชั่วโมง
 - 8.2.1ฝึกปฏิบัติ การวินิจฉัยการติดเชื้อ
 - 8.2.2 ฝึกปฏิบัติการใช้หลัก Isolations precautions

8. กลุ่มเป้าหมาย

9.1 พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในทุกหน่วยบริการผู้ป่วย ทั้งในโรงพยาบาลและสถานประกอบการ
ต่างๆจำนวน 120 คน

9. ระยะเวลาดำเนินการ

5 วัน

10. วิทยากร

รศ. นพ.กำธร มาลาธรรม

สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์

รศ. นพ.ชนเมธ เตชะแสนศิริ

สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

รศ. พญ.ดร.ณิ โชติประสิทธิ์สกุล	สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์
ผศ. พญ.โสภิตา บุญสาธร์ ธิ์ฟส์	สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
รศ. ดร.พิทักษ์ สันตนิรันดร์	สาขาวิชาพยาธิวิทยาคลินิก ภาควิชาพยาธิวิทยา
รศ. นพ. จักรพงษ์ บรมมินเหนทร์	สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์
อ. นพ.พิเชษฐ ยุทธนาการวิกรม	สาขาวิชาพยาธิวิทยาคลินิก ภาควิชาพยาธิวิทยา
ผศ.ศิริลักษณ์ อภิวาณิชย์	อาจารย์พยาบาล
อ. พญ.รพีพรรณ รัตนวงศ์นรา มอร์ด	สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์
ศ. ดร.ภก.ชลภัทร สุขเกษม	สาขาวิชาพยาธิวิทยาคลินิก ภาควิชาพยาธิวิทยา
นพ.อนุวัฒน์ ศุภชุติกุล	ผู้ทรงคุณวุฒิและที่ปรึกษาด้านการพัฒนาคุณภาพ
อ. ดร.เพ็ญภา อุ่นสนิท	อาจารย์พยาบาล
พว.ถนอมวงศ์ มณฑจิตร	พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
พว.ทิพากร พรมี	พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
พว.สุมาวดี สกุนตนิยม	พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
พว.ฉวีวรรณ หิรัญประภากร	พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
พว.พาณิภัค กริยาผล	พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
พว.ฐิติรัตน์ ดิลกคุณานันท์	พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
พว.บุปผา จันทรแก้ว	พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
พว.ภัสภา แก้วเหลี่ยม	พยาบาล งานเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อ
พว.รสริน ทวนชีพ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
พว.สุทธิมา ปล้องพันธ์	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
พว.ธารทนา สุปรียธิติกุล	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
พว.พารุณี วงษ์ศรี	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
พว.ปทุมยง จุลนวล	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ

11. ค่าลงทะเบียน 6000 (หกพันบาทถ้วน)

12. สถานที่จัดประชุม

ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ ชั้น5 อาคารสิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

วันที่จัดประชุม 25-29 สิงหาคม 2568

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1 ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ทักษะ ในการดูแลผู้ป่วย ผู้ใช้บริการ ผู้มาเยือน เจ้าหน้าที่ ในหน่วยบริการ และตนเอง ในการป้องกันการติดเชื้อต่างๆ
- 2 ผู้เข้าอบรม มีความรู้และทักษะ ตามมาตรฐานการดูแลผู้ป่วย บุคลากรที่ปฏิบัติงาน และผู้มาเยือน ให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อในโรงพยาบาล

14. การประเมิน

ประเมินความพึงพอใจ ในวันปิดโครงการ เนื่องจากเป็นผู้อบรมภายนอก

15. ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับ

- 16.1 ประกาศนียบัตร ผ่านการอบรม การพัฒนาศักยภาพพยาบาลเรื่องการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในหน่วยบริการ (หลักสูตร 5 วัน)
- 16.2 หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาพยาบาลศาสตร์

16. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ และงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาริบัติ

17. ผู้ประสานงานโครงการ

พว.ถนอมวงศ์ มัณฑจิตร
พว.วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ

18. ที่ปรึกษาโครงการ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ชนเมธ เตชะแสนศิริ ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
และผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามาริบัติจรัญดินทร์
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์กำธร มาลาธรรม ที่ปรึกษาคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริลักษณ์ อภิวาณิชย์ อาจารย์พยาบาล
พว.วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ ที่ปรึกษาฝ่ายการพยาบาล
พว.ถนอมวงศ์ มัณฑจิตร หัวหน้างานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทรศัพท์ 0-2201-1542, 0-2201-2193 โทรสาร
0-2201-2607

- ผู้ประสานงานในการจัดประชุม
1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
 2. นางสาวปิยะดา ลิ้มปทุมย์
 3. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล
 4. นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว