

## การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง The essential in pediatric respiratory care (หลักสูตร 10 วัน)

1. ชื่อโครงการ การอบรมระยะสั้น เรื่อง The essential in pediatric respiratory care (หลักสูตร 10 วัน)
2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์คณะฯ พันธกิจด้านพัฒนาบุคลากรและบริการวิชาการ

### 3. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันมีการใช้เทคโนโลยีที่ก้าวหน้าในการดูแลรักษาโรคทางระบบหายใจในเด็ก แต่ปัญหาความซับซ้อนของโรค รวมถึงภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ทั้งที่อาจเป็นผลมาจากสิ่งแวดล้อมและความผิดปกติอื่น ๆ จนมีผลกระทบต่อระบบหายใจของเด็ก จึงทำให้การจัดการดูแลผู้ป่วยเด็กเหล่านี้จำเป็นต้องมีการใช้ความรู้และทักษะในการประเมินปัญหา พัฒนาหรือเลือกใช้วิธีการบำบัดดูแลทางระบบหายใจที่เหมาะสมกับปัญหาที่มีความซับซ้อน รวมทั้งการดูแลแบบองค์รวม เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ในการดูแลรักษาที่ดี นับตั้งแต่การป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อน การวางแผนจัดการดูแลรักษาทางระบบหายใจเด็กที่มีมาตรฐาน รวมถึงการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดเด็กเพื่อการฟื้นฟูและสร้างเสริมสุขภาพ ส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยและครอบครัว พยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลทางระบบหายใจเด็ก จึงควรได้รับการฝึกอบรม เพื่อให้เกิดความรู้และทักษะในการบำบัดดูแลทางระบบหายใจ ตลอดจนสามารถนำความรู้และเทคโนโลยีที่ทันสมัย ไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ของทุกระดับหน่วยบริการแต่ละแห่ง

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการเรื่อง The essential in pediatric respiratory care หลักสูตร 10 วัน เพื่อฝึกอบรมพยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้องในการดูแลบำบัดรักษาทางระบบหายใจเด็ก

### 4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้เข้าอบรมเชิงปฏิบัติการสามารถ

- 4.1 มีความรู้ความเข้าใจในเรื่อง สรีรวิทยา กายวิภาคศาสตร์ และพยาธิสภาพโรคระบบหายใจเด็ก
- 4.2 เรียนรู้หลักการดูแลผู้ป่วยเด็กทางระบบหายใจ ในทุกระยะของการเจ็บป่วย ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ระยะเฉียบพลัน ระยะวิกฤต ระยะเรื้อรัง รวมถึงการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน
- 4.3 ฝึกทักษะการให้การดูแล บำบัด ทางระบบหายใจแก่ผู้ป่วยเด็ก ด้วยเทคนิคใหม่ ๆ หรือการประยุกต์ใช้เทคนิคต่าง ๆ เพื่อให้เกิดการพัฒนาประสิทธิภาพ ในการดูแลผู้ป่วยเด็ก ให้ถูกต้อง เหมาะสมและปลอดภัยยิ่งขึ้น

### 5. ตัวชี้วัด

- 5.1 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรม มีความเข้าใจและสามารถปฏิบัติให้การบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก ที่มีปัญหาทางระบบหายใจได้
- 5.2 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมสามารถให้การดูแลผู้ป่วยเด็กที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ สามารถประยุกต์ใช้เครื่องมือที่ช่วยในการบำบัด และฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยเด็ก ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ
- 5.3 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจการอบรมในภาพรวม

### 6. เนื้อหา

#### 6.1 ภาคทฤษฎี เป็นเวลา 3 วัน มีเนื้อหา ดังนี้

- 6.1.1 Basic knowledge in pediatric respiratory physiology
- 6.1.2 Common problems in pediatric respiratory disease
- 6.1.3 Pediatric asthma update

- 6.1.4 Medication use for pediatric respiratory diseases
- 6.1.5 Non-invasive respiratory monitoring
- 6.1.6 Basic chest x-ray interpretation
- 6.1.7 Airway clearance techniques and innovations
- 6.1.8 The efficient techniques for aerosol delivery
- 6.1.9 Current practice of oxygen support and heated humidified high flow nasal cannula (HHHFNC)
- 6.1.10 Lung expansion therapy in clinical practice
- 6.1.11 Practical used for non- invasive mechanical ventilator
- 6.1.12 Invasive mechanical ventilation & waveform analysis
- 6.1.13 Nursing care in mechanical ventilated children
- 6.1.14 Intercostal chest drainage (ICD) care for children
- 6.1.15 Nursing care for tracheostomized children
- 6.1.16 Collaboration between respiratory nurse and pediatric pulmonologist
- 6.1.17 How to transport the child with respiratory problem
- 6.1.18 Long-term pediatric respiratory care

## 6.2. อบรมเชิงปฏิบัติการโดย การจัด Workshop 2 วัน มี 11 เรื่อง ได้แก่

- 6.2.1 Nose care & nasopharyngeal suction techniques
- 6.2.2 Airway clearance techniques (CPT, breathing exercise, cough assistance)
- 6.2.3 Oxygen therapy and high flow system
- 6.2.4 Aerosol therapy
- 6.2.5 Lung expansion therapy
- 6.2.6 Non-Invasive Mechanical ventilator care
- 6.2.7 Invasive Mechanical ventilator care
- 6.2.8 Tracheostomy care
- 6.2.9 Intercostal chest drainage care
- 6.2.10 How to transport the child with respiratory problem
- 6.2.11 Non-Invasive respiratory monitoring

## 6.3 ฝึกปฏิบัติ ให้การพยาบาลและบำบัดผู้ป่วยเด็กที่มีปัญหาระบบหายใจ รวม 5 วัน

โดยหมุนเวียนฝึกปฏิบัติ ทั้งในหอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตเด็ก (เด็ก 1) หอผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่น (เด็ก 2), หอผู้ป่วยเด็กโรคติดเชื้อ (เด็ก 3), หอผู้ป่วยเด็กเล็ก (เด็ก 5), หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกเด็กและวัยรุ่น (OPD เด็ก) และหอผู้ป่วยศัลยกรรมเด็ก (Ped surg) ตั้งแต่วันจันทร์ ถึงวันศุกร์ เวลา 08.00 – 16.00 น. โดยรายละเอียดของการฝึกปฏิบัติจะมีเนื้อหาในการฝึกดังนี้ คือ

- 6.3.1 การประเมินระบบหายใจผู้ป่วยเด็ก (Respiratory assessment)
- 6.3.2 การวางแผนดูแล บำบัด รวมถึงการใช้อุปกรณ์ช่วยการบำบัดรักษาระบบหายใจเด็กที่เหมาะสม
- 6.3.3 การปฏิบัติในการบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก การสอนผู้ดูแลและครอบครัว ให้มีส่วนร่วมในการดูแลเด็กป่วยเรื้อรังทางระบบหายใจ ที่ต้องให้การดูแลต่อเนื่องที่บ้าน

6.3.4 การเข้าร่วมใน ward round หรือ grand round ผู้ป่วยที่ได้รับมอบหมาย เพื่อให้เรียนรู้การร่วมดูแลกับ ทีมแพทย์ และทีมสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วย

6.3.5 การร่วมใน conference case หรือกรณีศึกษาในผู้ป่วยระบบหายใจที่น่าสนใจ อย่างน้อยคนละ 1 ครั้ง

## 7. วิธีดำเนินการ

- การบรรยาย 3 วัน
- การสอนสาธิต ( workshop ) 2 วัน
- การขึ้นฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก 5 วัน

## 8. กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน 100 คน ทั้งภายในและภายนอกคณะฯ

- พยาบาลผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
- มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาล หรือให้การบำบัดดูแลผู้ป่วยระบบหายใจ มาไม่น้อยกว่า 2 ปี

## 9. ระยะเวลาดำเนินการ

9.1 ภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ 18-20 สิงหาคม พ.ศ. 2568

9.2 สอนสาธิต (workshop) วันที่ 21-22 สิงหาคม พ.ศ. 2568

9.3 ภาคปฏิบัติในคลินิก แบ่งเป็น 4 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)

- รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 25-29 สิงหาคม พ.ศ. 2568
- รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 1-5 กันยายน พ.ศ. 2568
- รุ่นที่ 3 ระหว่างวันที่ 8-12 กันยายน พ.ศ. 2568
- รุ่นที่ 4 ระหว่างวันที่ 15-19 กันยายน พ.ศ. 2568

## 10. สถานที่จัด

- อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมและโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
- ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

## 11. วิทยากร

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| - ศ. พญ.อรุณวรรณ พงษ์พิพันธุ์ | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี |
| - รศ. พญ.หฤทัย กมลสารณ์       | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี |
| - ผศ. นพ.ธีรเดช คุปตานนท์     | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี |
| - พว. พิวรรณ เบ็ญจชาติ        | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี |
| - พญ.เหมือนแพรว เจริญนกุล     | ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี |
| - APN มาลินี นักบุญ           | ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี         |
| - APN เกษณี ไชยคำมิ่ง         | ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี         |
| - APN สุพัตรา เผ่าพันธ์       | ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี         |
| - APN สิวุช บุญยัง            | ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี         |
| - พว.ทวีพันธ์ ป้องศรี         | ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี         |
| - พว.สุปรียา อรุณพัชระภัสร์   | ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี         |
| - พว.พวงเพชร นิยมวัน          | ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี         |
| - พว.นิภาพร อารีย์            | ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี         |

-พว.สุตารัตน์ รัตนเพ็ชร	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
-พว.ศุภลักษณ์ วงษ์ศรี	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
-พว.ศิริรัตน์ ภูศิริ	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
- พว.เมธิษา พันธุ์ชะวงษ์	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
- พว.น้ำทิพย์ ทองสว่าง	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
- พว.พิชญภา พาเชื้อ	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
-พว.สุภาวดี เจ้ยชุม	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
-พว.ดวงพร ตะปะสา	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
-พว.นพมลลี ศตายุทวิรัตน์	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
-พว.ปวีตรา กำบิล	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
-พว.ยุวดี รัตนพรเลิศ	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
-พว.กาญจน์ ฐระพันธ์	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
-พว.กฤษฎา ตระกูลแก่นชาเดช	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
-พว.นิรัญ สุวรรณโชติ	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
-นายกิตติศักดิ์ อัมพูช	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
-นายชัยชนะ ชิมนอก	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

## 12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยเด็กกระบบทางเดินหายใจ สามารถประยุกต์ใช้เครื่องมือต่างๆ ในการดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยเด็กได้ถูกต้อง เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

## 13. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

ประเมินความพึงพอใจในการอบรม

ประเมินผลภาพรวมในแต่ละคนโดยหัวหน้าหอผู้ป่วยหรือพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม

## 14. การติดตามผล

ไม่มีการติดตามผล เนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอกคณะ

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ พว.วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ โทร. 1439/ 0813431523

16. ผู้ประสานงาน พว.วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ โทร 1439/ 0813431523  
APN มาลินี นักบุญ โทร 74456/1727/ 0892240113  
ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

## 17. ผู้รับผิดชอบจัดการอบรม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 0-2201-1542, 0-2201-2193

โทรสาร 0-2201-2607 ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวจรรยา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล
3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปทุมัย