

โครงการ อบรมวิชาการ การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตร 1 เดือน)

1. ชื่อโครงการ การอบรมวิชาการ การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตร 1 เดือน)
2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน การบริหาร และพัฒนาบุคลากร
3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการรักษาโรคมะเร็งมีความก้าวหน้า มีการศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับ molecular biology ของการเกิดโรคมะเร็งเพิ่มมากขึ้น เพื่อพัฒนาเคมีบำบัดใหม่ ๆ โดยเฉพาะยามุ่งเป้า ยาภูมิคุ้มกันบำบัด เพื่อช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการรักษา อย่างไรก็ตามเคมีบำบัดเป็นกลุ่มยาที่มีความเสี่ยงสูง สูตรยา วิธีการบริหารยา มีความซับซ้อน และผลข้างเคียงจากการรักษาที่เกิดขึ้น อาจส่งผลกระทบต่อผู้ป่วย และครอบครัวทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิต ถ้าได้รับการจัดการที่ไม่ถูกต้อง และล่าช้า ดังนั้นการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด จึงต้องมีบุคลากรที่มีคุณภาพร่วมสร้างระบบ กำหนดมาตรฐานความปลอดภัย และคุณภาพด้านการบริการพยาบาลที่ดี

การจัดระบบดูแลผู้ป่วยมะเร็งของโรงพยาบาลรามาริบัติเป็นแบบสหสาขา โดยมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะสาขา พยาบาล เภสัชกร และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ร่วมดูแลรักษาผู้ป่วย ประสานงานส่งต่อผู้ป่วยเพื่อการตรวจรักษาทางศัลยกรรม รังสีรักษา เคมีบำบัด การรักษาแบบประคับประคอง การทำงานเป็นทีมช่วยเพิ่มคุณภาพ และผลลัพธ์ของระบบบริการรักษาพยาบาลที่ดี พยาบาลเป็นบุคลากรสำคัญในทีม ดังนั้นจำเป็นต้องพัฒนาศักยภาพของพยาบาลให้มีความรู้ โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ทางการแพทย์ และการพยาบาล เพิ่มทักษะความชำนาญด้านการดูแลเฉพาะทางโรคมะเร็ง การอบรมวิชาการเชิงปฏิบัติการนี้เป็นหนึ่งในโครงการพัฒนาบุคลากรพยาบาลทั้งในและนอกสถาบันทั่วประเทศ ที่ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติได้จัดทำขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี โดยใช้หลักสูตรการอบรมระยะสั้นของสภาการพยาบาลฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2561 เป็นต้นแบบ เพื่อให้พยาบาลที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการบริหารยาเคมีบำบัด มีความรู้ใหม่ และทักษะการพยาบาล ที่สำคัญสามารถนำความรู้ และทักษะไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เกิดผลลัพธ์ที่ดีในการดูแลผู้ป่วยมะเร็ง รวมทั้งมีแนวคิดปรับปรุงแนวปฏิบัติทางการพยาบาลที่เป็นมาตรฐานของสถานบริการหรือโรงพยาบาลนั้น ๆ

4. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจสถานการณ์ปัญหาสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง ระบบบริการทรัพยากร ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล การเข้าถึงบริการรักษาพยาบาล วิทยาการก้าวหน้าวิธีการรักษาโรคมะเร็ง โดยเฉพาะเคมีบำบัด ยามุ่งเป้า และยาภูมิคุ้มกันบำบัด หลักการบริหารยา การจัดหน่วยงานสิ่งแวดล้อมในการบริหารเคมีบำบัดอย่างเหมาะสม ปลอดภัย การจัดการอาการของโรค อาการข้างเคียงจากเคมีบำบัด ฝึกทักษะการดูแลเฉพาะทางพยาบาลผู้ป่วยมะเร็ง การพิทักษ์สิทธิ์ กฎหมาย และจริยธรรม เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัดอย่างมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย ตามมาตรฐานวิชาชีพ

เมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้ว ผู้เข้าอบรมสามารถ

- 4.1 เข้าใจสถานการณ์โรคมะเร็ง และแผนพัฒนาบริการสุขภาพด้านโรคมะเร็ง
- 4.2 อธิบายหลักการรักษา และวิทยาการก้าวหน้าในการรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งด้วยเคมีบำบัด
- 4.3 บริหารเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้อง และปลอดภัย
- 4.4 ให้การพยาบาลทั้งในระยะก่อน ขณะ และหลังได้รับเคมีบำบัดได้
- 4.5 จัดการหรือบรรเทาอาการข้างเคียงที่เกิดจากเคมีบำบัดต่อผู้ป่วยมะเร็งได้
- 4.6 อธิบายผลกระทบที่เกิดจากการรักษาต่อผู้ป่วยมะเร็งและครอบครัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็ง รวมทั้งแนวทางแก้ไข

5. ตัวชี้วัด

- 5.1 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมสอบผ่านเกณฑ์ข้อเขียนที่กำหนด
- 5.2 ร้อยละ 100 ผ่านการฝึกปฏิบัติตามหัวข้อที่กำหนด

6. เนื้อหาหลักสูตร

- 6.1 ระบบบริการสุขภาพ สถานการณ์ และปัญหาสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 6.2 แนวคิดพื้นฐานการเกิดโรคมะเร็ง และแนวทางการรักษาโรคมะเร็ง
- 6.3 วิทยาการก้าวหน้าในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด
- 6.4 เกสซ์ชงลนศาสตร์ เกสซ์ชพลศาสตร์ และหลักการเตรียมยาเคมีบำบัด
- 6.5 สมรรถนะ และบทบาทพยาบาลในการบริหารยาเคมีบำบัด
- 6.6 มาตรฐานการบริหารยาเคมีบำบัด ได้รวดเร็ว ถูกต้อง และปลอดภัย
- 6.7 การจัดการอาการของโรค และอาการข้างเคียงที่เกิดจากเคมีบำบัด
- 6.8 มาตรฐานความปลอดภัยการจัดหน่วยงาน และสิ่งแวดล้อมในการบริหารยาเคมีบำบัด
- 6.9 การให้คำปรึกษา สนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วย และครอบครัวในการดูแลต่อเนื่อง
- 6.10 การพิทักษ์สิทธิ์ กฎหมาย และจริยธรรมเพื่อการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด
- 6.11 ทรัพยากร และค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 6.12 แนวคิดการดูแลผู้ป่วยมะเร็งแบบประคับประคอง

7. วิธีดำเนินการ แบ่งเป็น 2 ส่วน ดังนี้

7.1 ภาคทฤษฎี

- 7.1.1 วิชาแนวคิดหลักในการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด 30 ชั่วโมง
การบรรยาย 30 ชั่วโมง
- 7.1.2 วิชาการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด 60 ชั่วโมง
การบรรยาย 30 ชั่วโมง
สอนสาธิต ฝึกทักษะปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ 30 ชั่วโมง

7.2 ภาคปฏิบัติ 60 ชั่วโมง

- 7.2.1 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด
- 7.2.2 ฝึกปฏิบัติในห้องผู้ป่วย หน่วยบำบัดระยะสั้น และหน่วยตรวจผู้ป่วยนอกโดยพยาบาล พี่เลี้ยงสอน แนะนำ ควบคุมการบริหารยาเคมีบำบัด และการทำหัตถการ
- 7.2.3 ศึกษางานวิจัย บทความ และแนวปฏิบัติจากวารสารทางการแพทย์ และการพยาบาล
- 7.2.4 นำเสนองานกรณีศึกษา

8. กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลวิชาชีพ จำนวน 120 คน โดยมีคุณสมบัติดังนี้

- 8.1 เป็นผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาล และผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง
- 8.2 มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลที่ไม่น้อยกว่า 2 ปี

9. ระยะเวลาดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ระยะ ดังนี้

- ระยะที่ 1 ภาคทฤษฎี 8 วัน จำนวนผู้เข้าอบรม 120 คน
ระหว่างวันที่ 20-24, 27-29 มกราคม พ.ศ. 2568 เวลา 08.00-16.00 น.
- ระยะที่ 2 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) รวมทุกคน 1 วัน
วันที่ 30 มกราคม พ.ศ. 2568 เวลา 08.00-16.00 น.

ระยะที่ 3 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) กลุ่มย่อย 1 วัน และภาคปฏิบัติในคลินิก 8 วัน
แบ่งเป็น 4 รุ่น รุ่นละ 30 คน เลือกคนละ 1 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) วันอาทิตย์ที่ 2 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568
ภาคปฏิบัติในคลินิก วันที่ 3-7 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568, 10-11 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568
เวลา 08.00 – 16.00 น.

รุ่นที่ 2 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) วันอาทิตย์ที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568
ภาคปฏิบัติในคลินิก วันที่ 17-21 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568, 24-26 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568
เวลา 08.00 – 16.00 น.

รุ่นที่ 3 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) วันอาทิตย์ที่ 9 มีนาคม พ.ศ. 2568
ภาคปฏิบัติในคลินิก วันที่ 10-14 มีนาคม พ.ศ. 2568, 17-19 มีนาคม พ.ศ. 2568
เวลา 08.00 – 16.00 น.

รุ่นที่ 4 ภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ (workshop) วันอาทิตย์ที่ 23 มีนาคม พ.ศ. 2568
ภาคปฏิบัติในคลินิกวันที่ 24-28 มีนาคม พ.ศ. 2568, 31 มีนาคม-2 เมษายน พ.ศ. 2568
เวลา 08.00 – 16.00 น.

10. วิทยากรบรรยายภาคทฤษฎี

10.1 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ

พว.สุวรรณี	สิริเลิศตระกูล
พว.ประไพ	อริยประยูร
พว.จิราภี	สุนทรกุล ณ ชลบุรี
พว.มลฤดี	เกษเพชร
พว.สุทธินี	สุดใจ
พว.พจนีย์	दानดำรงรักษ์
พว.พวงผกา	มันหมาย
พว.สมพร	พุลพานิชอุบลมัย
พว.นพกาญจน์	วรรณการโสภณ
พว.ณัฐพิมพ์	ภิรมย์เมื่อง
พว.วัลลภภัทร์	จันทร์ขจร
พว.อุษาวดี	ไชยแก้ว
พว.เยาวรัตน์	จันทร์ภรณ์
พว.พิมพ์	สร้อยสด
พว.ศิริประภา	ไกรทองสุข

10.2 โรงเรียนพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

รศ. ดร.แสงทอง	ธีระทองคำ
ผศ. ดร.ธีราภรณ์	จันทร์ดา
อาจารย์ ดร.วันวิสาข์	บัวลอย

10.3 ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

ผศ. พญ.จิตติยา	เดชเทวพร
อาจารย์ นพ.พิชัย	จันทร์ศรีวงศ์
อาจารย์ นพ.ธเนศ	เดชศักดิ์พล
อาจารย์ พญ.ธนพร	อรรังจิรพัฒน์
รศ. นพ.ณัฐพงศ์	งามไพบูลย์

- | | |
|--------------------|------------------|
| อาจารย์ พญ.อภิัญญา | จิงเจอร์ญพาณิชย์ |
| ผศ. พญ.อัจฉรา | ฉัญฉีรธรรม |
| อาจารย์ นพ.ธนกฤต | ปิยเจอร์ญกิจ |
| พว.ณิชาภา | เดชาปภาพัทท์ |
| พว.ณัฐกริรณา | ทองดี |
- 10.4 ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 รศ. พญ.อาบอรุณ เลิศขจรสุข
- 10.5 ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 ผศ. พญ.ฉัฐญาณันท์ วงศ์รัฐนันท์
- 10.6 ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 รศ. นพ.อุษณรัสมิ์ อนุรัฐพันธ์
- 10.7 ภาควิชารังสีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 อาจารย์ พญ.ธรินทร ตริสิทธิ์
 ผศ. นพ.รวี เรืองกาญจนเศรษฐ์
 พว.สุทธรธรรม ไชยนา
- 10.8 ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 อาจารย์ พญ.ลักขณา อติเรกลาภวงศ์
- 10.9 ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลรามาธิบดี
 เภสัชกรหญิงปดมาภรณ์ ตั้งธีระคุณ
 เภสัชกรนพดล กองสุผล
- 10.10 งานบริหารการรักษาพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
 พว.สิริวรรณ ไตรวิลาศ
- 10.11 วิทยากรภายนอกคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี (เกษียณราชการ)
 พว.สุธีรา จักรกุล เหลืองสุขเจริญ
- 10.12 ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 อ. นพ.ประกฤต สุวรรณปรามิทย์

11. ค่าลงทะเบียน ตลอดโครงการ 30,000 บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) (เบิกได้ตามสิทธิ)

12. สถานที่จัดประชุม

ภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ
 ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์
 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ภาคปฏิบัติในคลินิก

- หน่วยตรวจผู้ป่วยนอก
- หน่วยบำบัดระยะสั้น และเคมีบำบัด
- หอผู้ป่วยใน

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ และทักษะในการบริหารยาเคมีบำบัด จัดการอาการข้างเคียงจากยาเคมีบำบัด ภาวะแทรกซ้อนได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย สามารถถ่ายทอดความรู้ ทักษะในการบริหารยาเคมีบำบัด และทำหัตถการได้โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์

14. การประเมินผล

14.1 ผ่านเกณฑ์การสอบวัดความรู้ คะแนน \geq ร้อยละ 80

14.2 ผ่านเกณฑ์การฝึกปฏิบัติ ร้อยละ 100

15. ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับ

15.1 หนังสือรับรองผ่านการอบรม หลักสูตรการให้ยาเคมีบำบัด (หลักสูตร 1 เดือน) มีสิทธิประกอบวิชาชีพการพยาบาลตามข้อกำหนด และเงื่อนไขในการประกอบวิชาชีพการพยาบาลและผดุงครรภ์ภายใต้กฎหมาย และข้อบังคับของสภาการพยาบาล จากสภาการพยาบาล

15.2 ประกาศนียบัตรเพื่อแสดงว่าเข้าร่วมการอบรมระยะสั้น เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตร 1 เดือน) การศึกษาต่อเนื่องสาขาพยาบาลศาสตร์ที่ได้รับ 50 หน่วยคะแนน

15.3 ประกาศนียบัตรเพื่อแสดงว่าผ่านการอบรมระยะสั้น เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (หลักสูตร 1 เดือน) จากคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

15.4 QR code ไฟล์เอกสารประกอบการอบรม สามารถ load file เอกสารได้ถึง 1 เดือนหลังสิ้นสุดการอบรม (ประมาณ 30 เมษายน พ.ศ. 2568)

15.5 อาหารกลางวัน และอาหารว่างภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ

15.6 เสื้อแจ็กเก็ต 1 ตัว

16. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

พว.สุวรรณี สิริเลิศตระกูล

พว.สมพร พูลพานิชอุปลัมย์

17. ผู้ประสานงานโครงการ

พว.สุวรรณี สิริเลิศตระกูล เบอร์โทรศัพท์ 08-1350-2647

พว.พิมล สร้อยสด เบอร์โทรศัพท์ 08-4553-5335

18. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทรศัพท์ 0-2201-1542, 0-2201-2193 โทรสาร 0-2201-2607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล

2. นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว

3. นางสาวปิยะดา ลิมนุฑย์

4. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล